

発行：平成 28 年 6 月

発行者：岡崎女子大学・岡崎女子短期大学 親と子どもの発達センター

### 『子育て相談を続けて思うこと』

親と子どもの発達センター センター員 岸本 美紀

「親と子どもの発達センター」をご利用いただき、ありがとうございます。私は、大学で実習の授業を主に担当していますが、約 20 年子育て相談の仕事もしています。今回は、相談の仕事が続けてきて感じていること、考えていることとお話してみたいと思います。私が仕事を始めた当初は、保護者の方が年上で、緊張感いっぱい仕事をしていた記憶があります。今は保護者の方と同世代が年上となり、少し受け止めにゆとりが出てきたかもしれません。その中で、相談にいらっしゃる保護者の方が、本当に一生懸命子育てをされている、お子さんのことを大切に思っているということを常々感じます。そして、一生懸命に思うからこそ悩むのだと感じます。悩むことは辛いことですが、一方で自分中心ではない、他者を意識した行為だと思います。その芽生えは 4 歳くらいに見られます。この頃自意識が芽生え、他者から自分がどう見られているのかを考え始めたり、他者の思いに気づき、考えの違いに葛藤したりします。これは子どもにとって辛いものですが、保護者、先生、友達に支えられて乗り越え、他者への思いやりや自己制御力、判断する力が育っていくと考えられます。子どもが辛い出来事に出合わないようにすることも大人の役目かもしれませんが、子どもの成長に希望をもち、寄り添い、ともに耐えることが大切なのだと思います。子育ての中で辛い、苦しいと感じたとき、私たち専門家が保護者の方に寄り添い、支えになれたらと思っています。是非遠慮なく、本センターをご利用ください。

### みんなで子育て

平成 27 年度後期に開催しました学生ゼミ企画の様子をご紹介します



11 月 25 日(水)

野田ゼミ生  
企画

『親子で笑顔になるゲーム』



高いたかーい！



12 月 16 日(水)

鳥居・山下  
ゼミ生企画

『不思議な布であそぼう！』



中にも潜ってみたよ！



1 月 13 日(水)

北浦ゼミ生  
企画

『音であそぼう!!  
～絵本と音楽』



ドーンドーン…初めて見た楽器や初めて聞いた音！！



2 月 3 日(水)

赤羽根ゼミ生  
企画

『おにをたおすぞ！  
エイエイオー！』



今日は節分、みんなで  
おには外！

## 子育て実践講座

子育て実践講座をご紹介します  
講座内容により、学生とスタッフが託児もします



10月28日(水) 子育て実践講座

『感心した!驚いた!困った!という日々の子育て』

講師：後藤 直美先生(本学教員)



1月27日(水) 子育て実践講座

『えほんのじかんー』

親子で絵本をたのしみましょう』

講師：鈴木 穂波先生(本学教員)



12月2日(水) 子育て実践講座

『叱らずに上手く伝える子育て術』

学外講師：吉田 三佳子氏(ボブラの会代表)



2月24日(水) 子育て実践講座

『“よい”保育・幼児教育とは何かを考える』

講師：矢藤 誠慈郎先生(本学子ども教育学部長)



12月9日(水) 子育て実践講座

『幼児と食生活』 講師：鳥当 法子先生(本学非常勤講師)



3月9日(水) 子育て実践講座

『ベビーマッサージ』

学外講師：鈴木 淳子氏(おてて主宰)



### 6月以降 前期の予定(変更の場合もございます)

6月	自由開放日	2 8 9 13 16 20 23 27 29 30
	子育て実践講座	1
	みんなで子育て	15 22
	個別相談	子育て相談・発達相談 17 ことばの相談 21

7月	自由開放日	4 6 7 14 20 25 28
	子育て実践講座	21
	みんなで子育て	13 27
	個別相談	子育て相談・発達相談 29 ことばの相談 26

8月	自由開放日	24 25 29 31
	子育て実践講座	
	みんなで子育て	
	個別相談	ことばの相談 30

9月	自由開放日	1 8 12 15 21 26 28 29
	子育て実践講座	7
	みんなで子育て	14
	個別相談	子育て相談・発達相談 9 ことばの相談 6

### よくあるQ&A

Q:「8月は開放日が少ないのですが  
どうしてですか?」

A: 就園しているきょうだいも一緒に利用できる夏休み期間の自由開放日増設の希望があります。大学では、8月は各種講座や研修など様々な行事があります。そのため、駐車場の確保など運営や安全確保が難しいのが現状です。  
どうぞ、ご理解の程よろしくお願いします。



### 戸外遊びが楽しい季節になりました



お天気の良い日は、親子で帽子をかぶり戸外でお散歩をしよう。雨の日も、傘をさして長靴を履いてお散歩をしよう。ピチピチジャブジャブランラン! 雨上がりには水たまりジャンプも楽しいですね。水たまりと水たまりをつなぐととっても楽しいね。自然の贈りもので親子で遊ぼう! きっときっと発見もいっぱいあることでしょう。

またこの時期は、草花たちも元気です。地面に近づき草取り遊びもおすすめ、ズコズコ抜ける感触も楽しいです。草取りの姿勢は成長過程の子どもにもブレママにも大変良いそうです。機会があればぜひ草花に触れてみましょう。

小さな虫たちがお出迎えしてくれるかも知れませんね。



後記：親と子どもの発達センター スタッフ

