



発行：平成 26 年 10 月

発行者：岡崎女子大学 岡崎女子短期大学 親と子どもの発達センター

【TEL】 0564-28-3311

【E-mail】 oyako@okazaki.ac.jp <http://www.okazaki.ac.jp/lifelong/>

第3号

『ほどほどにいい塩梅の子育て』

岡崎女子大学准教授 親と子どもの発達センター センター長 小原 優子

休日に街を散歩している時、スーパーで買い物をしている時、様々な場面で子育てに一生懸命なお母さんやお父さんに出会います。子どもと共に過ごす時間を大切に思う気持ちが伝わってきて、「頑張って」と心の中でエールを送ってしまいます。時には、少し子育てに疲れて、子どもの2、3歩先を歩いてしまうお母さんを見かけることがあります。その背中は、少し後ろをふくてくされながら、ベソをかきながら、必死にお母さんを追いかけていく子どもの存在をしっかり捉えていて、それでもなかなか立ち止まることができない…そんな、子育ての大変さを垣間見せてくれます。そんな時、子育てに一生懸命なお母さんやお父さんほど、親として自分に自信をなくしたり、自分を責めたりしてしまうように思います。子育ては、終わりのない連続した営みです。他の仕事と違うところは、結果がそれほど重要ではないということでしょうか。仕事であれば、いくらプロセスが見事であっても結果を出さなくてはなかなか評価されません。ただ、子育てに絶対的な正しい結果というはあるのでしょうか？

子育て真っ最中のお母さんやお父さんには、大変なことも多くあるかと思います。不安や戸惑いも。そんな中で、正解や結果をあまり気にせず、目の前の子どもとの楽しいことも大変なことも含めてやりとりを面白がる。楽しむという時間を少しでも増やしていただけたら幸いです。

子どもにとって一番のカウンセラーは お母さんとお父さんですから。



みんなで子育て 学生ゼミ企画

5月 丸山ゼミ

「新聞紙で遊ぼう！親子でバスごっこ」



5月 野田ゼミ

「お話 出てこい！」



6月 山田ゼミ

「お話劇場 「逃げ出した パンケーキ」」



7月 小野ゼミ

「たまひよ忍者ランド 8つの術を
マスターできる」



8月 鈴木穂ゼミ

「ようこそ！絵本のせかいへ」

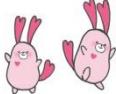


9月 滝沢ゼミ

「みんなで行こう！音楽の森へ
親子で楽しむミュージックショー」



親と子どもの発達センターより地域に発信する活動を紹介します



7月 発達を理解する連続講座



① 「健康な歯と口を守るために」

② 「体を使ってあそぼう！」
～感覚という視点より～

③ 「発達障害って？」
～子どもの育ちを支えるために～

9月ヒューマン・コミュニケーション講座

あなたがそばにいると元気になれる
一人間関係を何倍も良くする「聴く力」を極めるー

「お話しと体験学習」



子育て実践講座

6月 講師：鈴木氏（おてて代表）
「ベビーマッサージ」



7月 本学担当：丸山（臨床心理士）
「子育て茶話会～日頃の子育てについて語ろう」



・カフェテリアでお茶と
お菓子を頂きながら…新企画

9月 講師：吉田氏（ポプラの会代表）
「コモンセンススペアレンティング」



平成26年度 今後の親と子どもの発達センター開催日(予定)

11月 自由開放日 5・6・17・19・20・27日

みんなで子育て 12・26日

・発達相談 13日



12月 自由開放日 1・3・4・8・10・15・18・22日

子育て実践講座 17日

みんなで子育て 24日

・発達相談 11日

1月 自由開放日 8・15・19・21・26日

子育て実践講座 28日

みんなで子育て 14日



・ことばの相談 29日

2月 自由開放日 4・5・16・18・19・23・26日

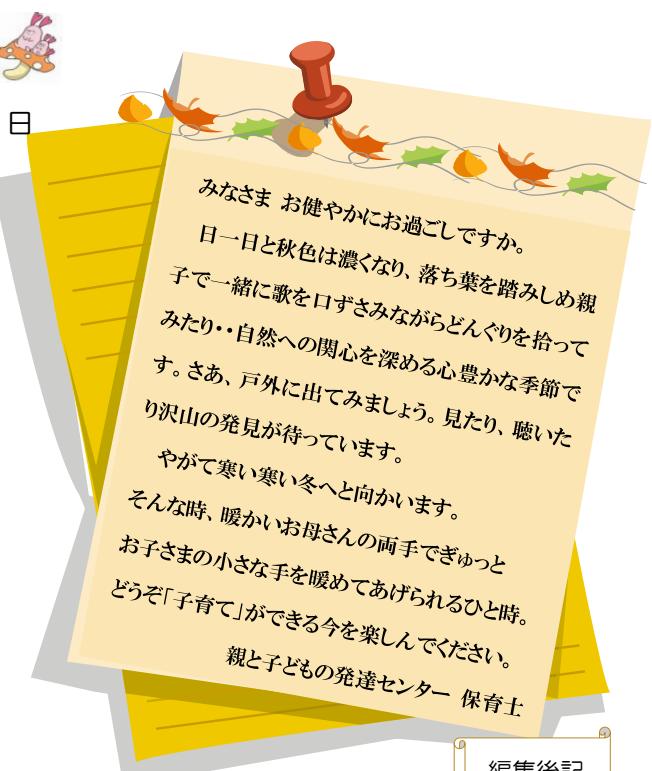
子育て実践講座 25日

・発達相談 12日

3月 自由開放日 2・4・5・9・16日

子育て実践講座 11日

・発達相談 12日



編集後記